



Relais Cap France

« Les Chênes Verts »

Chadin - 17350 Saint Savinien

Tel. : 05.46.90.16.13 – Fax : 05.46.90.16.26



8 jours / 7 nuits

Séjour rando

individuel

du 26 mai au 2 juin

du 23 juin au 30 juin

480 EUROS

Jour 1 : Bienvenue aux Chênes Verts

Arrivée aux Chênes verts dans la soirée. Installation dans les chambres.

Apéritif de bienvenue suivi du dîner.

Jour 2 : Saint Savinien (16 km)

A la journée : Saint – Savinien , petit village classé « Village de Pierre et d'Eau », niché dans une boucle de la Charente, désigné par Henri IV comme l'un des plus beaux ruisseau de France. Découvrez le site Natura 2000 des Chaumes de Sèchebec où sont entrepris des travaux de restauration écologique et pédagogique sur des zones de landes, de chênes verts afin de lui redonner son caractère d'antan.

Dîner

Jour 3 : Rando sur l'Estuaire de la Gironde (6h)

A la journée : Au départ de St Georges de Didonne, vous entrez dans un espace naturel où la flore de l'Atlantique et la Méditerranée se côtoient, entre pins maritime et chênes lièges, œillets des dunes et arbousiers... Partez avec un guide à la découverte de cette flore, ces paysages variés et quelques surprises...

Dîner

Jour 4 : La Vallée du Coran en rando – aventure (12 km)

A la journée : A St Césaire, par équipe, mettez un zeste de rallye –énigmes, saupoudrez de jeu de piste, diluez d'une larme de chasse au trésor, un soupçon de course d'orientation : vous obtenez une rando aventure ! Une façon ludique de découvrir une vallée classée, des villages de caractères accrochés aux collines. **Visite d'un chai de Pineau Cognac**

Dîner Charentais

Jour 5 : Sur le chemin de la pierre (16km)

Matin : De Crazannes à Port d'Envaux, entre carrières et châteaux, fontaines et lavoirs, découvrez l'importance de la pierre dans le patrimoine charentais. Marche vers **les Lapidiales** puis déguisez-vous en explorateur le temps de visiter « **les carrières de Crazannes** » envahies par une végétation luxuriante entre gorges étroites et salles souterraines.

Pique-Nique

Après – midi : Initiation à la Taille de Pierre dans un cadre agréable et ombragé à quelques pas seulement du circuit de découverte des anciennes carrières de pierre de taille. En suivant les conseils des sculpteurs, réalisez vous-même un bas-relief et repartez avec l'œuvre que vous venez de créer.

Dîner

Jour 6 : Littoral atlantique et l'Île Madame

Matin : Lorsque l'eau du fleuve rencontre l'océan... par la passe au bœuf, chaussée qui se dégage à marée basse, accédez à **l'île Madame** et découvrez le charme d'une île aussi sauvage que naturelle. Panorama complet sur la **Baie de Fouras, les îles d'Aix et Oléron** sans oublier **Fort Boyard** ! **pique-nique**

Après-midi : Rochefort, Une visite ludique et originale vous attend : Usine Lucien Grand. A l'heure où l'écologie est primordiale découvrez la transformation de l'eau brute en eau potable.

Diner

Jour 7 : Sur le chemin des Romains

A la journée : Le **Chemin de Compostelle** traverse une forêt peuplée d'aulnes, de frênes. Partez à la rencontre de deux témoignages de l'Art Roman : la **Lanterne des Morts** et l'**Eglise Romane de Fenioux**.

Barbecue sur l'aire mythique du « **Vivier gaulois** »

Bignay, sur les voies tracées par les romains, très boisées et vallonnées, découvrez les trésors antiques.

Diner

Jour 8 : Retour vers votre région

Départ après le petit déjeuner

